



## Curso IA para la Vida Diaria (Silver Friendly)

**Objetivo General:** Acompañar a los participantes en la comprensión y uso práctico de la Inteligencia Artificial como una herramienta de apoyo para su vida diaria, fortaleciendo su autonomía digital, su bienestar y su confianza en el uso de tecnologías, mediante experiencias guiadas, sencillas y seguras.

**Duración:** 8 horas.

**Modalidad:** Presencial.

**Dirigido a:** Personas adultas y adultas mayores (enfoque Silver Friendly), así como público general interesado en incorporar la Inteligencia Artificial en su vida cotidiana sin conocimientos técnicos previos. No se requiere experiencia tecnológica avanzada.

**Competencias a adquirir por el participante:** Al finalizar el curso, los participantes estarán en la capacidad de:

- Comprender qué es la Inteligencia Artificial y cómo se usa en la vida cotidiana.
- Utilizar herramientas de IA para facilitar tareas diarias y personales.
- Mejorar la comunicación, el aprendizaje y el bienestar mediante aplicaciones de IA.
- Aplicar prácticas básicas de seguridad, privacidad y uso responsable de la IA.
- Fortalecer la confianza y la autonomía en el uso de tecnologías digitales.
- Competencias para la productividad: Adaptabilidad.

## Estructura temática

### Módulo 1. Entendiendo la Inteligencia Artificial sin tecnicismos

- ¿Qué es y qué no es la Inteligencia Artificial?
- IA en la vida cotidiana: ejemplos simples y cercanos
- Asistentes digitales y herramientas inteligentes de uso común
- Mitos, temores y realidades sobre la IA

**Enfoque práctico:** Exploración guiada de ejemplos cotidianos y conversación abierta para generar confianza.

### Módulo 2. IA para facilitar tareas diarias

- Uso de IA para organización personal:
  - Recordatorios, agendas y listas
- Apoyo en compras, planificación de viajes y gestiones cotidianas
- IA para el manejo básico de información y búsqueda segura
- Herramientas de voz y texto para facilitar la interacción digital

**Enfoque práctico:** Ejercicios paso a paso con asistentes digitales en situaciones reales.

### Módulo 3. Comunicación, bienestar y aprendizaje con IA

- Uso de IA para mejorar la comunicación escrita y digital
- Aplicaciones de IA para el aprendizaje continuo y el entretenimiento
- IA para hábitos saludables, bienestar y acompañamiento digital
- Accesibilidad digital: lectura, traducción y apoyo visual o auditivo

**Enfoque práctico:** Uso de herramientas de IA para escribir mensajes, aprender algo nuevo y apoyar el bienestar personal.

### Módulo 4. Uso responsable, seguro y confiado de la IA

- Seguridad digital y protección de datos personales
- Reconocimiento de fraudes, noticias falsas y riesgos digitales
- Ética, privacidad y límites del uso de la IA
- Buenas prácticas para un uso cotidiano confiable

**Cierre aplicado:** Ejercicios de reconocimiento de riesgos y construcción de una guía personal de uso seguro.

**Criterios de aprobación y certificación:** Se otorgará certificación a los participantes que cumplan con mínimo el 80 % de asistencia y participen activamente en las actividades prácticas propuestas durante el curso.

Contáctanos

Teléfono: (601) 338 0666 / WhatsApp: (+1) 317 863 7157

Correo: [entrenamientocorporativo@ucompensar.edu.co](mailto:entrenamientocorporativo@ucompensar.edu.co)